


18. heti óvodás étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	Óvodás 4-6 év	Tejeskávé Kifli Gyümölcs	Barackos tea Kenőmájas Korpás kenyér Uborkával		Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér	Tej Fatörzs kifli
		Energia: 323.04 Kcal / 1,350.31 KJ	Energia: 284.48 Kcal / 1,189.13 KJ		Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ	Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.17 g3.88 g1.73 g	7.32 g5.90 g2.02 g		7.90 g6.66 g2.85 g	13.80 g9.25 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.95 g15.98 g0.70 g	50.13 g9.99 g0.93 g		52.69 g11.99 g1.10 g	55.72 g10.75 g0.89 g
		1,7	1,(6),(7),(10)		1,7	1,3,7
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizssel	Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi ünnep	Palócgulyás Félbarna kenyérrel Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ	Energia: 411.17 Kcal / 1,718.69 KJ		Energia: 654.13 Kcal / 2,734.26 KJ	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.76 g21.04 g0.29 g	14.00 g18.12 g4.44 g		26.54 g24.54 g8.27 g	23.19 g34.85 g4.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		48.36 g0.01 g0.85 g	47.38 g8.00 g1.19 g		80.37 g0.01 g2.49 g	88.29 g16.59 g1.95 g
		1,9	1,3,9		1,3,7,9	1,3,7
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Rozskenyér Sonkaszelettel Paprikával	Kockasajtos Zsemle		Margarinos Korpás zsemle Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel	Helyben sült vaníliakrém rúd
		Energia: 201.68 Kcal / 843.02 KJ	Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ		Energia: 223.68 Kcal / 934.98 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.74 g3.42 g5.53 g	8.88 g6.60 g3.85 g		7.66 g8.53 g1.04 g	11.71 g26.46 g10.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.94 g0.00 g1.22 g	29.00 g0.00 g1.21 g		29.09 g3.12 g0.58 g	19.66 g0.00 g1.38 g
		1,(7)	1,7		1,(7)	1,7,(3),(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Elelmezésvezető